

特別講座(体術応用編)の開講

応用の稽古をすることで基本技の形から何を学んでいくのかが分かってきます。

田中万川師範が常々言われてた「中心が大事だ」「△○□の捌き」「下から喰い込んでいくんだ」の3つをテーマに進めたいと思います。

日 時	土曜日の隔週	定 員	10名
	17時～18時30分	指 導	本部指導部師範 本澤 俊三
会 場	本部道場2階	受講料	13,200円
対象者	合気会式段以上	締 切	令和5年12月24日(日)

【稽古日程】

- ① 体の転換をする意味
1月 6日 (中心からの動きを意識して呼吸力を高める)
- ② 指一本で動かす
1月20日 (人間の反射神経を利用する。)
- ③ 短刀取り・太刀取り
2月 3日 (気を合わせる稽古)
- ④ 杖取り・杖操法
2月17日 (気を合わせる稽古)
- ⑤ 二人掛け
3月 2日 (呼吸力を高める)
- ⑥ 二人取り
3月16日 (円運動を活用する)

※特別講座の開講日は土曜日(夕方 17:00～18:30)の通常稽古はお休みとなります。